

ኮቪድ -19 ሓዲር መግለጫ

ኮቪድ -19 ዝልክቶ ዘለዉ ሰባት ብዝሒ ቁጽሪ እናበዝሑ ይመጽእ ኣሎ። ስለዚ ኣሳይለም ወልካምን ረፍጂ ሪሶርስስ ንግግሞልና ዝኾኑ ከምኡ እውን ብሰፊሑ ኣብ ኣክሰፎርድሻየር ዝርከባ ማሕበሪ ኮማት እዚ ኣገዳሲ ሓበረታ ዝሓዘለ ሓዲር መገልጺ ጽሑፍ ከም መምርሒ መጠን ንህብ ኣሎና።



ኣሳይለም ወልካም ንሓተቲ ዑቕባን ስደተኛታትን ብቀሊሉ ተነቀፍቲ፣ ጸገም ክገጥምም ዝኸእሉ ሰባትን ካብ ሰፈሮም ቀይሮም ንዝመጹ ስደተኛታት ሓበረታን፣ ምኽርን፣ ደገፍን፣ ጥብቕናን ዝተፈላለዩ ኩለንታዊ ዝኾነ ጥርኑፍ ኣገልግሎት ይህብ። ናይጊዚ ቀንዲ ዕላማ ግግሞልና ኣብ መጻኢ ህይወቶም ርእስ ምትእምማኖን ብድጋሚ ከሕደስ ብምጽግር ብኸብርን ብተስፋን ክነብሩ ኢዮ።

ደገፍ ስደተኛታት ረፍጂ ሪሶርስስ (Refugee Resource) ንሰደተኛታትን ንሓተቲ ዑቕባን ብቀሊሉ ሓዲጋ ክገጥምም ዝኸእሉ ተነቀፍቲ ካብቲ እስቃቂ ተመክሮኦም ኣብ ማሕበሪ ኮም ክጽንቡሩ ብፍሉይ ደገፍ ኣጀንሲታት መሰረት ምስቶም ምሳና ተሓባቢሮም፣ በብክእለቶም ዝሰርሑ ጉጅለ፣ ግግሞልና ካብ ሃገሮም ዝወጹ ናይ ተራፒ ፍወሳን ሓገዝ ይልግስ።

እዘን ክልቲኦም ትካላት ማለት ኣሳይለም ወልካምን (**Asylum Welcome**) ረፍጂ ሪሶርስስን **Refugee Resource** ብቀሊሉ ብልክዕ ክትርኽብዎ ትኸእልዎ እዋናዊ ሓበረታ ንምሃብ ውፋይት ኢየን። ናይ ቀረባን ተግባራዊ ጠለብን እንኮላይ ብዛዕባ መግቢ፣ መዕቆቢ፣ መጽለልን ወይ ሕክምናን፣ ከምኡ-ውን ብዛዕባ ምኽርን ጥብቕናን መሰረት ኣብቲ ዝከኣለሉ ቦታን ኩነታትን ብዛዕባ ጉዳያት ዝርርብ ንምቕላል ምስ ኣድላዩ ኣጀንሲ ርክብን ጥብቕናን ይቅርቡ።

እዘን ክልተ ትካላት ምናልባት ምስ ብዙሓት ግግሞልና ርክብ ከመዝገብሩ ይፈልግ ኢየን። ከምኡ ስለዝኾነ ከኣ ንሕና ንረብሓ ግግሞልና ኢልና ብቀረባ ብዝበለጸ ክንሰርሕ ውፋይት ኢና።

ንሕና ንድሕነት ነፍስወከፍ ኣበርቲዒና ንሰርሕ ኣሎና።

ዩክይ ኣብዚ እዋን እዚ ብሰንኪ ለበዳ ሕማም ኮቪድ -19 ብህጹጽ ኩነት ኣብ ህዝባዊ ጸገም ጥዕና ትምኮር ኣላ። ንሕና ብመጀመርያ ነፍስና ኣቁብና ንድሕነት ክንሰርሕ ከምዘሎና፣ ከምኡ እውን ንሕና ብድሕነት ምስራሕን፣ ሓድሕድ ብምድግጋፍ ጥዕናናን ሓገስን ድሕነትን ዝሓዘለ ህይወት ክንርኢ ከምዘሎናን ክሳብ ክንደይ ኣገዳሲ ከምዝኾነ ይርድኣና ኢዮ። ግግሞልና ንወለንታውያን ሰራሕተኛታትን ዝኾነ ምስ ትካልና ርክብ ዘለዎ ሰብ ድሕነቱ ንምሕላው ንምዕቃብ ኣብ ምዝርጋሕ ቫይሩስ ተራ ክይንጸወት ስጉምቲ ክንወስድ ኣዝዩ ኣገዳሲ ኢዮ።

ብዙሓት ኣጀንሲታት ኣብዚ እዋንጊ ተግጽዮን ስለዘለዎ ወሱን ኣገልግሎታት ኢየን ዝህባ ዘለዎ። ወይ ተግጽዮን እንተዘየለዎ ከኣ ገጽ ንገጽ ኣገልግሎት ይሃባ የለዎን። እዚ ማለት እቲ ካብ ሆም ኦፊስ፣ ካብ ዞባውያን ሰብ መዚታት፣ ወይ ካብ ናይ በነፊት ኣጀንሲታት (ናይ ምንግስቲ ሓልዮት ገንዘብ ዝህባ) መልሲ ይኹን ዝኾነ ህጹጽ ጉዳያት ካብቲ ትጽባይዎ ንታሕቲ ዚሒሉ ይርከብ። ናይጊዚ ሳዕብን እዚ ከኣ ካልእ ተወሳኺ ውጥረትን ዝያዳ ሻቅሎትን ሓሳብን ኣስዒቡ ይርክብ ኣሎ።

ኣሳይለም ወልካም ኣገልግሎት ግብይትን ስድራቤትን ናይ መንእሰያት ኣገልግሎትን (ሰሉስ ረቡዕ ዓርብን)፣ ትምህርትን፣ ስራሕን፣ ኤሮጳ ወልካም (Europa Welcome) (ሰነይን ሓሙስን) ክፋትን ነጻን ኢዮ። እዚ ኣገልግሎት እዚ ብከፊል ብርሕቀትን ይውሃብ። ብከፊሉ ከኣ ካብ ቤት ጽሕፈት ይውሃብ። ከምዘደለኹም መጺእኩ ኣገልግሎት ንምርካብ፣ ርክብ ወይ ኣኼባታት ክንህብ ስለዘይንኸእል ዝኾነ ተጠቃሚ ኣገልግሎትና ገጽ ንገጽ ኣገልግሎት ዝደሊ ኣብ ቤት ጽሕፈት ደቂሎም ቆጸራ ክሕዙ ሓደራ።

ኣገልግሎት ረፍጂ ሪሶርስስ (**Refugee Resource's**) - ምኽርን ብስነ ኣኣምሮኣዊ ፍወሳ (ሳይኮተራፒ) ምቑጽጸርን፣ ኣገልግሎት ደቂ ኣንስትዮን፣ ምኽርን፣ ደገፍ፣ ጥብቕናን እንኮላይ ናይ ዜጋታት ምኽር - ብርሕቀት ብኢመይል፣ ቪድዮ ኮንፈረንስን ብተለፎንን ኣገልግሎት ኣሎ። ንፍሉይ ነገራት ከኣ ንገለ ገለ ጉዳያት ብኣካል ኣብ ቤት ጽሕፈት ቆጸራታት ክንገብር ንኸእል።

ኣሳይለም ወልካም (Asylum Welcome's) ዓላማ ኩሎም፣ ትሕቲ ዕድመ ዝኾኑ ብዘይመሰነይታ መጺኦም፣ ንበይኖን ተነጺሎምን ኣብ ጽምዖን ናይ ጥዕና ጸገም ዘለዎም፣ መንበሪ ገዛ ዘይብሎም፣ ወይ መንበሪ ገዝኦም ኣብ ምስኣን ደረጃ ገጸም ዝኸዱ ዘለዉ፣ ኣብ ጽንኩር ጸገማት ኩነታት ሃልዮም ሓገዝ ዝደልዩ ደግፍ ክረኽቡ ንምርኣይ ኢዮ። ከምኡ እውን እቲ ዕላማ ኣብ ልዕሊኦም ናይ ገበንን ኣደራሪ ዝገጠሞም፣ ናይ ኢሚግራሽን ቆጸራ ምናልባት ናይ መወዳእታ ቆጸራ ዕለት ዳርጋ ክወድቅ ንዝቀረቡ ክንሕግዎም ንምርኣይን ኢዮ።

ለበዳ ኮቪድ -19 አብዚ ግዜጊ ቅኑዕ ዝኾነ ሓበረታ ንምርካብ፣ ደገፍን፣ አገደስቲ አገልግሎታትን ካብ ምርካብ ወይ ንክይርከብ ሕማቕ ናይ ምድንጋር ዕድል ፈጠሩ ኣሎ። ቀንዲ ተነቀፍቲ ዝኾኑ ሰባት kem ገበናዊ አደራዕ ዝገጠሞም፣ ዘቤታዊ ዓምጽን ጎነጽን ዝተሸጡን አደራዕ ዝገጠሞም ካብ አጀንሲታት ደገፍን ሓበረታ ዝረኽቡ ዝነበሩ ደገፍ ክረኽቡ ጸገማት ኣለዎም።

ብዛዕባ ኣዚ ዝተባህለ ኩሉ አገልግሎት ናይ **አሳይለም ወልካም** አገልግሎት ዓባይትን ስድራ ቤትን፣ ሞያዊ አፍልጦን ምኽርን ክልግሱ ክህቡ ስለዝኾነሉ ንኣኹም ወይ ካልእ ዘድልዮ ትፈልጥዎ ከተፍልጡና ሓደራ ንብል። ናይ **ረፋጂ ሪሶርስስ** ዓሚል እንተኾንኩም ምስ ሱፖርት ዎርክሮም ተዘራረቡ።

ሓታቲ ዑቕባ፣ ስደተኛ ወይ ብቀሊሉ ንሓደጋ ተነቀፍቲ ኮንኩም ምኽርን ደገፍን ዘድልዩኩም እንተኾንኩም ኣብ ናይ ስራሕ መዓልታት ካብ ሰዓት 9:30 ክሳብ 4:30 ክትድውሉ ሓደራ።

ለበዳ ኮቪድ -19 ካሳብ ሕጂ ካብ ቁጽጽር ወጻኢን ጸገማትን ሓደጋን የስዕብ ኢዩ ዘሎ።

ብሕማቕ ኣጋጣሚ ኮይኑ ኣብ ኣክስፎርድ ብቫይረስ ዝተለብዑ ቁጽሪ ሰባት ብጣዕሚ ልዒሉ ይርከብ ኣሎ። ኣብዚ ቦታዚ ተኣታትዮ ስለዘሎ ዝያዳ ውሸባ ተኣዚዙ ኣሎ። እዚ ውሸባዚ ተኣዚዙ ዘሎ ምኽንያት ቫይረስ መታን ከይዝርጋሕ ንምቁጽጻር ክሕግዝ ተባሂሉ መምርሒ ኣሎ። ኣብ ገዛና፣ መታን፣ ኣብ መንገዲ፣ ኣብ ንሰርሓሉ ቦታን ኮለጃትን ብደሓን ክንከውን ኩላህና ክንእዘዝ ክንቅየድ በዚ መመርሒ ክንክይድ ተሓተቲ ኢና።

ኣብ **አሳይለም ወልካም** ወይ **ረፋጂ ሪሶርስስ** ክትመጹ ምስትደልዩ መጀመርያ ደውልኩም ምሳና ተላዘቡ። እዞም ምልክታት እንተሎኩም ብኽብረትኩም ክትሕብሩና ሓደራ።

- ንስኹም ወይ ኣብ ትሕቲ ሓደ ስድራ ዝተጠርነፍኩም ብለበዳ ኮቪድ - 19 ዝተለኸፍኩም እንተለዉ
- ጉንፋዕ/ኢንፍልወንዛ፣ ረስኒ ምስዓል ምጥፋእ ዓቅሚ ምሽታት
- ቅድሚ ናባና ምምጻእኩም ንሕና ክንፈልጦ ንደሊ ዝኾነ ሕማም ሻቅሎት ኣንተሎኩም

እንተ ደኣ ገጽ ንገጽ ቆጸራ እንተተዋሂብኩም

- ኩሉ ግዜ ማስክ ጉልባብ (መሸፈኒ አፍ) ምለሱ።
- ክትኣዉ እንከሎኹም ናይ **ኢድ መጽረዩ ሳኒታይዘር** ተጠቀሙ።
- ምርሕሓቅኩም ሓልዉ - ካብ ካልኦት ሰባት ሓደ ሜትሮ ርሓቁ።
- ኣቲኹም ኮምፑተርስ ክትጥሙ ዘይምኽኣልኩም ይቅረታ ንሓትት።

ኣብዚ እዋንዚ ኣብ **አሳይለም ወልካምን ረፋጂ ሪሶርስስን** ክልተ ዓይነት ቆጸራ ኣሎ።

- ኣብ ማእከል ምስ ኣማኻርን ወይ ምስ ካውንስለርን
- ምስ ኣማኻሪ ወይ ምስ ካውንስለር ብስልኪ ወይ ቫቪድዮ ወይ ቢመይል

ዝኾነ እዞም ቆጸራ ክትገብሩ እንተደለኹም

ኣብ ቆጸራ ኣብ ማእከል ወይ ብዝበለጸ ብስልኪ እንተደለኹም መጀመርያ ምስቲ ትዛረብዎ ግለሰብ ደዊልኩም ባዕልኹም ወስኑ። ምስ **አሳይለምን ረፋጂ ሪሶርስስ** ቆጸራ እንተሎኩም ኣብ ቆጸራ ብእዋኑ ተራኺብኩም ድሕሪ ቆጸራ ከኣ ብእዋኑ ክትውጹ ሓደራ።

ከምኡ እውን ምሳኹም ዝኾነ ሰብ ኣባል- ስድራ ቤትኩም ወይ ምሳኹም ተርጓሚ ተምጽኡ እንተኾንኩም ከተፍልጡና ሓደራ። ኣብ ማእከል ጽብት ቦታ ስለዘሎና ብልክዕ ምሳኹም ክንደይ ሰባት ይመጹ ክንፈልጥ ኣሎና።

ርክብ ምስ [Asylum Welcome](https://www.asylum-welcome.org) ብስልኪ ቁ 01865 722082 ወይ ብኢመይል advice@asylum-welcome.org ተወከሱ።

ርክብ ምስ [Refugee Resource](https://www.refugeerresource.org) ብስልኪ ቁ 01865 403280 ወይ ኢመይል info@refugeerresource.org ተወከሱ።